

# 臺灣福音工作全時間青職短期訓練 服裝儀容示範圖

姊妹聚會正式服裝：

弟兄聚會正式服裝：



- ← 不得染髮  
(細則請參照學員髮型示範圖) →
- ← 不得戴項鍊、耳環 →
- ← 白色有領長袖上衣  
(姊妹裏面需著白色、非細帶背心)  
(弟兄需有領帶夾、訓練用領帶) →
- ← 弟兄：深色西裝褲  
(需繫皮帶，樣式簡單)  
姊妹：深色素長裙  
(材質厚：不透光) →
- ← 弟兄：深色襪  
姊妹：膚色絲襪 →
- ← (黑色正式聚會用皮鞋)  
(姊妹皮鞋請勿有任何花樣，  
例：蝴蝶結、鞋帶、金屬扣環等，  
請完全按照姊妹黑皮鞋示範圖豫備) →

姊妹運動服：

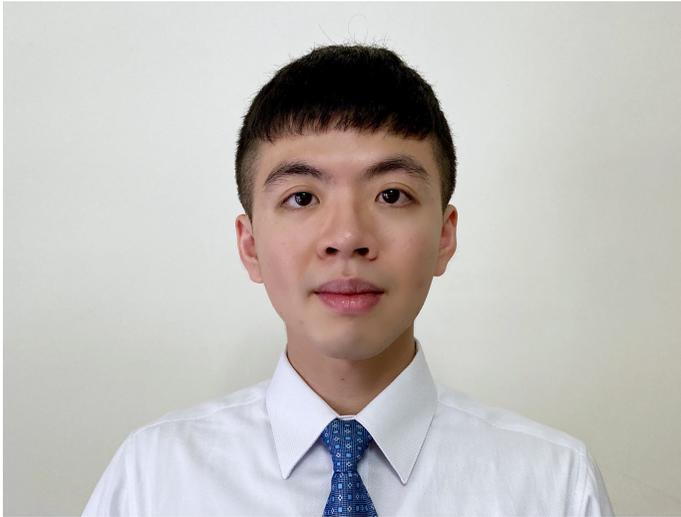
弟兄運動服：



- ← 不得染髮  
(細則請參照學員髮型示範圖) →
- ← 不得戴項鍊、耳環 →
- ← 訓練用運動上衣  
(姊妹裏面需着白色、非細帶背心) →
- ← 訓練用運動長褲 →
- ← 白色運動鞋 →

『不可叫人小看你年輕，總要在言語、為人、愛、信、純潔上，都作信徒的榜樣』(提前四 12)  
這裏所說的『為人』，就包括穿戴，服飾整潔、端正、莊重與否。

## 弟兄髮型示範圖



弟兄髮型注意事項：

1. 前方頭髮向下拉直不觸及眉毛。
2. 頭髮兩側不可過長觸耳，耳朵須完全露出，鬢角需理平整。
3. 後方頭髮向下拉不能超過衣領。

## 姊妹髮型示範圖

### 一 長髮



### 二 短髮



## 姊妹髮型注意事項：

- 勿染髮。
- 姊妹的頭髮不可過短，若目前太短，請於參訓前不要剪髮。
- 短髮或有瀏海，請以小黑夾整齊固定，勿使用有顏色及裝飾之髮夾或髮箍。
- 長髮請以深素色髮圈紮成馬尾，勿使用有裝飾及電話線髮圈（如圖示。）

### 髮圈正確示範：



### 髮圈錯誤示範：



## 姊妹黑皮鞋示範圖



姊妹皮鞋樣式須正式，沒有世俗味道，不可著娃娃鞋、麵包鞋，且鞋跟勿太厚。款式須簡潔素雅，無鞋帶、蝴蝶結等裝飾。以上圖片可供參考。